

W12						
46	Dietrich Carolin	LCO Edenkoben	2008	W12	1	12:35
171	Treier Paula	TV Offenbach a.d. Queich	2009	W12	2	12:42
45	Braun Lea	LCO Edenkoben	2008	W12	3	13:18
199	Menzer Helene Elise	LG Rülzheim	2009	W12	4	14:22
61	Buchal Lia	LC Haßloch	2008	W12	5	14:45
W13						
203	Sauter Emelie	LG Rülzheim	2007	W13	1	11:18
197	Da Silva Sevetlana	LG Rülzheim	2007	W13	2	12:09
7	Weis Elisabeth Marie	TV Bad Bergzabern	2007	W13	3	12:30
58	Matheis Elena	TSG Eisenberg	2007	W13	4	12:51
173	Leppert Julia	LG Otterbach-Otterberg	2007	W13	5	12:55
W14						
134	Allmeier Filine	ASV Landau	2006	W14	1	12:08
54	Ogunloye Victoria	TSG Eisenberg	2006	W14	2	12:15
48	Ebener Paula	TSG Eisenberg	2006	W14	3	12:27
132	Kreusch Charlotte	ASV Landau	2006	W14	4	12:28
158	Azzola Lorena	ABC Ludwigshafen	2006	W14	5	13:00
55	Noll Lara-Sophie	TSG Eisenberg	2006	W14	6	13:17
W15						
200	Müller Annika	LG Rülzheim	2005	W15	1	11:13
155	Franz Paula	TV Lemberg	2005	W15	2	11:39
23	Stuppi Jule	SG Bruchweiler	2005	W15	3	12:57
M12						
202	Müller Tim	LG Rülzheim	2008	M12	1	10:39
133	Kreusch Philipp	ASV Landau	2009	M12	2	12:11
201	Müller Max	LG Rülzheim	2010	M12	3	12:18
198	Köllmer Nino	LG Rülzheim	2008	M12	4	12:20
67	Kramer Sascha	LC Haßloch	2009	M12	5	16:31
M13						
131	Götten Moritz	ASV Landau	2007	M13	1	10:51
168	Cazacu Nicholas	TV Nußdorf	2007	M13	2	11:57
60	Zercher Sebastian	LC Haßloch	2007	M13	3	13:19
59	Zercher Julian	LC Haßloch	2007	M13	4	13:58
M14						
47	Ebener Ebener	TSG Eisenberg	2006	M14	1	10:03
227	Lichtel Fabian	LAZ Zweibrücken	2006	M14	2	10:41
44	Specht Niels	LCO Edenkoben	2006	M14	3	11:42
176	Schöfer Felix	LAC Pirmasens	2006	M14	4	12:23
119	Ohler Emilio	TSV Kandel	2006	M14	5	12:27
M15						
41	Kirchmer Gabriel	LCO Edenkoben	2005	M15	1	10:07
153	Palzer Piet	TV Lemberg	2005	M15	2	10:21
43	Naumer Leo Jonathan	LCO Edenkoben	2005	M15	3	11:32
121	Wagner Joel	TSV Kandel	2005	M15	4	11:59
114	Anspach Finn	1.FC Kaiserslautern	2005	M15	5	13:46

Mannschaft: WJU14

1	LG Rülzheim	Sauter Emelie	11:18,0	268,905
1	LG Rülzheim	Da Silva Sevel	12:09,0	247,761
1	LG Rülzheim	Menzer Heler	14:22,0	192,62
			37:49	709,286

Mannschaft: WJU16

1	TSG Eisenber	Ogunloye Vic	12:15,0	245,274
1	TSG Eisenber	Ebener Paula	12:27,0	240,299
1	TSG Eisenber	Noll Lara-Sop	13:17,0	219,569
			37:59	705,142

Mannschaft: MJU14

1	LG Rülzheim	Müller Tim	10:39,0	285,075
1	LG Rülzheim	Müller Max	12:18,0	244,03
1	LG Rülzheim	Köllmer Nino	12:20,0	243,201
			35:17	772,306
2	LC Haßloch	Zercher Seba:	13:19,0	218,74
2	LC Haßloch	Zercher Juliar	13:58,0	202,57
2	LC Haßloch	Kramer Sasch	16:31,0	139,138
			43:48	560,448

Mannschaft: MJU16

1	LCO Edenkob	Kirchmer Gab	10:07,0	298,342
1	LCO Edenkob	Naumer Leo J	11:32,0	263,101
1	LCO Edenkob	Specht Niels	11:42,0	258,955
			33:21	820,398

WU18

228	Schmitz Hannah	LAZ Zweibrücken	2004	WJU18	1	11:14,00
225	Götze Paula	LAZ Zweibrücken	2004	WJU18	2	11:50,00
64	Reinig Joana	LC Haßloch	2004	WJU18	3	12:55,00
229	Port Marie	VT Zweibrücken	2003	WJU18	4	13:00,00
11	Kleppel Tabea	TV Bad Bergzabern	2004	WJU18	5	14:06,00
13	Schütz Lena	TV Bad Bergzabern	2005	WJU18	6	14:11,00
12	Rapp Lena	TV Bad Bergzabern	2004	WJU18	7	14:40,00
109	Volkholz Isabel	1.FC Kaiserslautern	2003	WJU18	8	14:57,00

W20

174	Berger Jana	LAC Pirmasens	2002	WJU20	1	11:38,00
10	Brüseke Leonie	TV Bad Bergzabern	2002	WJU20	2	12:55,00
112	Wendel Marie-Sophie	1.FC Kaiserslautern	2002	WJU20	3	19:08,00

MU18

226	Klein Lars	LAZ Zweibrücken	2003	MJU18	1	09:34,00
42	Reinfrank Felix	LCO Edenkoben	2004	MJU18	2	09:59,00
223	Sieberg Jonathan	TSV Speyer	2003	MJU18	3	10:06,00
179	Jahn Jakob	LAC Pirmasens	2004	MJU18	4	10:14,00
178	Walter Niklas	LAC Pirmasens	2005	MJU18	5	10:21,00
65	Renner Sören	LC Haßloch	2003	MJU18	6	10:25,00
169	Peter Johannes	TV Nußdorf	2004	MJU18	7	10:25,00
177	Schöfer Luka	LAC Pirmasens	2003	MJU18	8	10:39,00
16	Seutemann Silas	TV Bad Bergzabern	2004	MJU18	9	10:39,00
120	Weißmann Johannes	TSV Kandel	2003	MJU18	10	10:45,00
22	Köhler Hendrik	SG Bruchweiler	2004	MJU18	11	10:50,00
14	Schütz Tom	TV Bad Bergzabern	2003	MJU18	12	11:16,00
15	Wichmann Benjamin	TV Bad Bergzabern	2005	MJU18	13	12:37,00
233	Stahl Leon	LLG Landstuhl	2004	MJU18	14	13:39,00

MU20

156	Raab Nils	TV Lemberg	2001	MJU20	1	09:12,00
1	Schmidt Bastian Hendr	TV Bad Bergzabern	2002	MJU20	2	10:44,00

Mannschaft: MJU18

1	LAC Pirmasens	Jahn Jakob	10:14,0
1	LAC Pirmasens	Walter Niklas	10:21,0
1	LAC Pirmasens	Schöfer Luka	10:39,0
			31:14
2	TV Bad Bergzabern	Seutemann Silas	10:39,0
2	TV Bad Bergzabern	Schütz Tom	11:16,0
2	TV Bad Bergzabern	Wichmann Benjamin	12:37,0
			34:32

### Frauen Mittelstrecke

75	Hartl Natascha	TUS Heltersberg	1988	W	1	16:28,00
143	Clipet Anna	Landau Running Com	1986	W	2	16:29,00
24	Raab Marion	VT Contwig	1974	W	3	17:50,00
51	Matheis Josefa	TSG Eisenberg	1966	W	4	17:53,00
86	Grießbaum Luisa	TV Herxheim	1996	W	5	18:04,00
138	Winkelblech Pia	Landau Running Com	1975	W	6	18:29,00
4	Ullrich Susanne	TV Bad Bergzabern	1968	W	7	18:29,00
106	Könnel Vera	1.FC Kaiserslautern	1983	W	8	18:36,00
105	Könnel Julia	1.FC Kaiserslautern	1983	W	9	18:37,00
151	Bambach Katja	LLG Landstuhl	1971	W	10	18:40,00
19	Deiß Sonja	LC Bad Dürkheim	1978	W	11	18:58,00
148	Neblung Katherina	LLG Landstuhl	1981	W	12	19:12,00
77	Herrmann Peggy	TUS Heltersberg	1971	W	13	19:29,00
50	Boger-Mickert Maria	TSG Eisenberg	1969	W	14	19:53,00
93	Bayer-Klier Catherine	TV Herxheim	1973	W	15	20:10,00
88	Nikolaus Susanne	TV Herxheim	1971	W	16	20:39,00
83	Brück Christina	TV Herxheim	1968	W	17	20:40,00
56	Wagner Regine	TSG Eisenberg	1965	W	18	21:21,00
84	Pilger Petra	TV Herxheim	1969	W	19	21:32,00
96	Rieder Susanne	TV Herxheim	1973	W	20	21:42,00
80	Stucky Gudrun	TUS Heltersberg	1965	W	21	21:52,00
94	Hoffmann-Bär Isabelle	TV Herxheim	1966	W	22	22:03,00
82	Seither Katharina	TV Herxheim	1961	W	23	22:10,00
117	Bausch Ulrike	1.FC Kaiserslautern	1966	W	24	22:14,00
6	Wegmann Elisabeth	TV Bad Bergzabern	1962	W	25	22:59,00
118	Bessling Annette	1.FC Kaiserslautern	1960	W	26	23:14,00
163	Priester Anke	TV Maikammer	1969	W	27	23:22,00
182	Scherff Annabell	TV Rheinzabern	1966	W	28	23:57,00
162	Kripp Nicole	Ludwigshafener Lauf	1965	W	29	24:43,00
195	Röther Hedwig	TV Rheinzabern	1956	W	30	25:10,00
183	Bentz Doris	TV Rheinzabern	1963	W	31	25:59,00

### Männer - Mittelstrecke

154	Köhler Alexander	TV Lemberg	1997	M	1	14:09,00
159	Steißlinger Nico	ABC Ludwigshafen	1997	M	2	14:13,00
38	Rahm Max	LC Donnersberg	1997	M	3	14:26,00
149	Barnsteiner Alexander	LLG Landstuhl	1974	M	4	14:46,00
107	Meyer Lucas	1.FC Kaiserslautern	1998	M	5	14:47,00
122	Ohler Michael	TSV Kandel	1969	M	6	14:55,00
76	Bour Andre	TUS Heltersberg	1975	M	7	15:09,00
79	Heuer Tom	TUS Heltersberg	1970	M	8	15:12,00
104	Reuter Torsten	1.FC Kaiserslautern	1982	M	9	15:37,00
91	Schatz Sebastian	TV Herxheim	1988	M	10	15:47,00
108	Theobald Simon	1.FC Kaiserslautern	2001	M	11	15:55,00
102	Andes Matthias	1.FC Kaiserslautern	1987	M	12	16:05,00
166	Lintz Volker	TV Maikammer	1967	M	13	16:05,00
81	Nunnenmann Philipp	TV Herxheim	1993	M	14	16:15,00
140	Clipet Thibaud	Landau Running Com	1983	M	15	16:22,00
111	Egelhof Jannis	1.FC Kaiserslautern	1997	M	16	16:26,00
52	Gehrmann Ralf	TSG Eisenberg	1976	M	17	16:57,00

115	Weymann Marcel	1.FC Kaiserslautern	1961	M	18	18:34,00
139	Winde Matthias	Landau Running Com	1976	M	19	18:43,00
196	Day Patrick	TV Rodenbach	1978	M	20	18:50,00
144	Fink Georg	Landau Running Com	1961	M	21	18:56,00
232	Storr Wilhelm	TV Bad Bergzabern	1954	M	22	19:11,00
110	Bold Alexander	1.FC Kaiserslautern	1955	M	23	19:14,00
87	Braun Matthias	TV Herxheim	1977	M	24	19:22,00
129	Riedel Hermann	LG Kapellen-Drusweil	1956	M	25	19:23,00
192	Brück Reinhard	TV Rheinzabern	1952	M	26	19:35,00
53	Matheis Ralf	TSG Eisenberg	1965	M	27	20:02,00
210	Utzmann Peter	LG Rülzheim	1966	M	28	20:08,00
127	Cuntz Karlheinz	LG Kapellen-Drusweil	1955	M	29	20:14,00
68	Konrad Ulrich	LC Haßloch	1956	M	30	20:17,00
207	Hippler Jürgen	LG Rülzheim	1966	M	31	20:18,00
85	Meyer Dieter	TV Herxheim	1962	M	32	20:20,00
190	Dehner Horst	TV Rheinzabern	1959	M	33	20:21,00
187	Künzig Gerald	TV Rheinzabern	1962	M	34	20:28,00
170	Buchmann Peter	TV Nußdorf	1969	M	35	20:41,00
206	Heiter Werner	LG Rülzheim	1949	M	36	20:47,00
167	Schwaab Bernhard	TV Maikammer	1962	M	37	20:53,00
185	Hirtz Torsten	TV Rheinzabern	1970	M	38	20:58,00
72	Kriegshäuser Dieter	TUS Heltersberg	1953	M	39	21:13,00
188	Müller Gottfried	TV Rheinzabern	1960	M	40	22:20,00
191	Hölderich Klaus	TV Rheinzabern	1955	M	41	23:25,00
20	Hauer Rainer	LC Bad Dürkheim	1950	M	42	23:27,00
146	Lang Walter	LLG Landstuhl	1944	M	43	24:00,00
208	Hörner Gerhard	LG Rülzheim	1941	M	44	28:16,00
30	Jendryschik Gerhard	LC Donnersberg	1948	M	45	30:07,00
21	Mesel Ludwig	LC Bad Dürkheim	1935	M	46	30:07,00
194	Steinbacher Theo	TV Rheinzabern	1944	M	47	32:15,00
92	Bayer Klaus	TV Herxheim	1941	M	48	32:23,00

Mannschaft: Frauen

1	TUS Heltersberg	Hartl Natascha	16:28,0
1	TUS Heltersberg	Herrmann Peggy	19:29,0
1	TUS Heltersberg	Stucky Gudrun	21:52,0
			57:49
2	TV Herxheim	Grießbaum Luisa	18:04,0
2	TV Herxheim	Bayer-Klier Cathe	20:10,0
2	TV Herxheim	Nikolaus Susanne	20:39,0
			58:53
3	TSG Eisenberg	Matheis Josefa	17:53,0
3	TSG Eisenberg	Boger-Mickert M	19:53,0
3	TSG Eisenberg	Wagner Regine	21:21,0
			59:07
4	1.FC Kaiserslautern	Könnel Vera	18:36,0
4	1.FC Kaiserslautern	Könnel Julia	18:37,0
4	1.FC Kaiserslautern	Bausch Ulrike	22:14,0
			59:27
5	TV Herxheim	Brück Christina	20:40,0
5	TV Herxheim	Pilger Petra	21:32,0
5	TV Herxheim	Rieder Susanne	21:42,0
			1 03:54
6	TV Rheinzabern	Scherff Annabell	23:57,0
6	TV Rheinzabern	Röther Hedwig	25:10,0
6	TV Rheinzabern	Bentz Doris	25:59,0
			1 15:06

Mannschaft: Männer

1	1.FC Kaiserslautern	Meyer Lucas	14:47,0
1	1.FC Kaiserslautern	Reuter Torsten	15:37,0
1	1.FC Kaiserslautern	Theobald Simon	15:55,0
			46:19
2	1.FC Kaiserslautern	Andes Matthias	16:05,0
2	1.FC Kaiserslautern	Egelhof Jannis	16:26,0
2	1.FC Kaiserslautern	Weymann Marce	18:34,0
			51:05
3	TV Herxheim	Schatz Sebastian	15:47,0
3	TV Herxheim	Nunnenmann Ph	16:15,0
3	TV Herxheim	Braun Matthias	19:22,0
			51:24
4	TUS Heltersberg	Bour Andre	15:09,0
4	TUS Heltersberg	Heuer Tom	15:12,0
4	TUS Heltersberg	Kriegshäuser Die	21:13,0
			51:34
5	Landau Running Com	Clipet Thibaud	16:22,0
5	Landau Running Com	Winde Matthias	18:43,0
5	Landau Running Com	Fink Georg	18:56,0
			54:01
6	TV Rheinzabern	Brück Reinhard	19:35,0
6	TV Rheinzabern	Dehner Horst	20:21,0
6	TV Rheinzabern	Künzig Gerald	20:28,0
			1 00:24

7 LG Rülzheim	Utzmann Peter	20:08,0
7 LG Rülzheim	Hippler Jürgen	20:18,0
7 LG Rülzheim	Heiter Werner	20:47,0
		1 01:13
8 TV Rheinzabern	Hirtz Torsten	20:58,0
8 TV Rheinzabern	Müller Gottfried	22:20,0
8 TV Rheinzabern	Hölderich Klaus	23:25,0
		1 06:43,00



### **Männer Langstrecke**

Könnel Tim	TUS Heltersberg	1994 M	1	27:36,00
Sium Kiflom	TV Bad Bergzabern	1987 M	2	28:44,00
Kirschbaum Max	LG Ohmbachsee	1986 M	3	30:27,00
Ullrich Philipp	TV Bad Bergzabern	1992 M	4	30:29,00
Bachmann Dennis	TSV Kandel	1991 M	5	30:40,00
Barnsteiner Alexander	LLG Landstuhl	1974 M	6	30:57,00
Ohler Michael	TSV Kandel	1969 M	7	31:52,00
Adam Philipp	Landau Running Com	1988 M	8	32:37,00
Ullrich Johannes	TV Bad Bergzabern	1998 M	9	33:03,00
Nowak Mathias	Landau Running Com	1982 M	10	33:27,00
Lintz Volker	TV Maikammer	1967 M	11	34:03,00
Wieg Frank	TV Bad Bergzabern	1974 M	12	35:31,00
Karl Dirk	TSV Kandel	1968 M	13	35:37,00
Graf Mario	TV Bad Bergzabern	1979 M	14	35:40,00
Bruer Erik	LC Schifferstadt	1998 M	15	36:30,00
Schreiber Roland	LC Donnersberg	1969 M	16	36:46,00
Bracke Martin	TUS Heltersberg	1971 M	17	36:57,00
Gerigk Michael	FV Olympia Ramstein	1962 M	18	37:02,00
Ost Hartmut	LC Donnersberg	1952 M	19	37:10,00
Morgenstern Kai	TSV Kandel	1973 M	20	37:13,00
Peterschmidt Alfred	TUS Heltersberg	1966 M	21	37:30,00
Hollstein Werner	LC Donnersberg	1958 M	22	38:56,00
Scheib Bernhard	TV Hinterweidenthal	1960 M	23	39:07,00
Stattmüller Jürgen	TV Bad Bergzabern	1966 M	24	39:13,00
Fink Georg	Landau Running Com	1961 M	25	39:21,00
Effert Marcus	LC Donnersberg	1961 M	26	39:32,00
Hoffmann Ulli	LC Donnersberg	1969 M	27	39:50,00
Scopa Stefan	LC Donnersberg	1969 M	28	39:51,00
Brück Reinhard	TV Rheinzabern	1952 M	29	41:04,00
Rahm Uwe	LC Donnersberg	1966 M	30	41:10,00
Zimmermann Matthias	Landau Running Com	1964 M	31	41:12,00
Imanbaew Nurlan	TV Maikammer	1958 M	32	42:40,00
Hippler Jürgen	LG Rülzheim	1966 M	33	43:34,00
Heiter Werner	LG Rülzheim	1949 M	34	43:41,00
Schwaab Bernhard	TV Maikammer	1962 M	35	44:18,00
Utzmann Peter	LG Rülzheim	1966 M	36	44:28,00
Dehner Horst	TV Rheinzabern	1959 M	37	45:27,00
Reinhart Adolf	1.FC Kaiserslautern	1944 M	38	46:00,00
Reich Josef	VT Zweibrücken	1948 M	39	47:17,00
Koch Gerhard	FV Olympia Ramstein	1953 M	40	47:53,00
Lutz Richard	LC Donnersberg	1959 M	41	48:18,00
Meixner Dieter	1.FC Kaiserslautern	1944 M	42	49:04,00
Hölderich Klaus	TV Rheinzabern	1955 M	43	50:17,00
Lang Walter	LLG Landstuhl	1944 M	44	52:07,00

### **Frauen-Langstrecke**

Meier Anne	TV Hinterweidenthal	2001 W	1	33:31,00
Clipet Anna	Landau Running Com	1986 W	2	35:05,00
Raab Marion	VT Contwig	1974 W	3	37:54,00

Bauser Ribana	LLG Landstuhl	1971	W	4	39:48,00
Winkelblech Pia	Landau Running Com	1975	W	5	40:05,00
Esser-Schneider Stephani	TUS Heltersberg	1984	W	6	40:31,00
Gaj Danuta	TUS Heltersberg	1975	W	7	45:07,00
Leubner Martina	LLG Landstuhl	1964	W	8	48:17,00
Kling Gaby	TSV Kandel	1973	W	9	49:42,00
Hoffmann Elke	LC Donnersberg	1970	W	10	50:44,00
Schöneberger Sylvia	LC Donnersberg	1963	W	11	50:50,00
Bertleff-Lutz Doris	LC Donnersberg	1960	W	12	53:43,00
Borst Silke	LC Donnersberg	1971	W	13	55:07,00

Mannschaft: Frauen

1	LC Donnersberg	Hoffmann Elke	50:44,0
1	LC Donnersberg	Schöneberger Sylvia	50:50,0
1	LC Donnersberg	Bertleff-Lutz Doris	53:43,0
			2 35:17

Mannschaft: Männer

1	TV Bad Bergzabern	Sium Kiflom	28:44,0
1	TV Bad Bergzabern	Ullrich Philipp	30:29,0
1	TV Bad Bergzabern	Ullrich Johannes	33:03,0
			1 32:16
2	TSV Kandel	Bachmann Dennis	30:40,0
2	TSV Kandel	Ohler Michael	31:52,0
2	TSV Kandel	Karl Dirk	35:37,0
			1 38:09
3	TUS Heltersberg	Könnel Tim	27:36,0
3	TUS Heltersberg	Bracke Martin	36:57,0
3	TUS Heltersberg	Peterschmidt Alfrec	37:30,0
			1 42:03
4	Landau Running Cc	Adam Philipp	32:37,0
4	Landau Running Cc	Nowak Mathias	33:27,0
4	Landau Running Cc	Fink Georg	39:21,0
			1 45:25
5	TV Bad Bergzabern	Wieg Frank	35:31,0
5	TV Bad Bergzabern	Graf Mario	35:40,0
5	TV Bad Bergzabern	Stattmüller Jürgen	39:13,0
			1 50:24,00
6	LC Donnersberg	Schreiber Roland	36:46,0
6	LC Donnersberg	Ost Hartmut	37:10,0
6	LC Donnersberg	Hollstein Werner	38:56,0
			1 52:52,00
7	LC Donnersberg	Effert Marcus	39:32,0
7	LC Donnersberg	Hoffmann Ulli	39:50,0
7	LC Donnersberg	Scopa Stefan	39:51,0
			1 59:13,00
8	TV Maikammer	Lintz Volker	34:03,0
8	TV Maikammer	Imanbaew Nurlan	42:40,0
8	TV Maikammer	Schwaab Bernhard	44:18,0
			2 01:01,00
9	LG Rülzheim	Hippler Jürgen	43:34,0
9	LG Rülzheim	Heiter Werner	43:41,0
9	LG Rülzheim	Utzmann Peter	44:28,0
			2 11:43,00
10	TV Rheinzabern	Brück Reinhard	41:04,0
10	TV Rheinzabern	Dehner Horst	45:27,0
10	TV Rheinzabern	Hölderich Klaus	50:17,0
			2 16:48,00

### Seniorinnen-Mittelstrecke

75	Hartl Natascha	TUS Heltersberg	1988	W30	1	16:28,00
143	Clipet Anna	Landau Running Company	1986	W30	2	16:29,00
106	Könnel Vera	1.FC Kaiserslautern	1983	W35	1	18:36,00
105	Könnel Julia	1.FC Kaiserslautern	1983	W35	2	18:37,00
148	Neblung Katherina	LLG Landstuhl	1981	W35	3	19:12,00
19	Deiß Sonja	LC Bad Dürkheim	1978	W40	1	18:58,00
24	Raab Marion	VT Contwig	1974	W45	1	17:50,00
151	Bambach Katja	LLG Landstuhl	1971	W45	2	18:40,00
139	Winkelblech Pia	Landau Running Company	1975	W45	3	18:43,00
77	Herrmann Peggy	TUS Heltersberg	1971	W45	4	19:29,00
93	Bayer-Klier Catherin	TV Herxheim	1973	W45	5	20:10,00
88	Nikolaus Susanne	TV Herxheim	1971	W45	6	20:39,00
96	Rieder Susanne	TV Herxheim	1973	W45	7	21:42,00
51	Matheis Josefa	TSG Eisenberg	1966	W50	1	17:53,00
4	Ullrich Susanne	TV Bad Bergzabern	1968	W50	2	18:29,00
50	Boger-Mickert Mar	TSG Eisenberg	1969	W50	3	19:53,00
83	Brück Christina	TV Herxheim	1968	W50	4	20:40,00
84	Pilger Petra	TV Herxheim	1969	W50	5	21:32,00
94	Hoffmann-Bär Isab	TV Herxheim	1966	W50	6	22:03,00
117	Bausch Ulrike	1.FC Kaiserslautern	1966	W50	7	22:14,00
163	Priester Anke	TV Maikammer	1969	W50	8	23:22,00
182	Scherff Annabell	TV Rheinzabern	1966	W50	9	23:57,00
56	Wagner Regine	TSG Eisenberg	1965	W55	1	21:21,00
80	Stucky Gudrun	TUS Heltersberg	1965	W55	2	21:52,00
82	Seither Katharina	TV Herxheim	1961	W55	3	22:10,00
6	Wegmann Elisabeth	TV Bad Bergzabern	1962	W55	4	22:59,00
162	Kripp Nicole	Ludwigshafener Laufclub	1965	W55	5	24:43,00
183	Bentz Doris	TV Rheinzabern	1963	W55	6	25:59,00
118	Bessling Annette	1.FC Kaiserslautern	1960	W60	1	23:14,00
195	Röther Hedwig	TV Rheinzabern	1956	W60	2	25:10,00

### Senioren- Mittelstrecke

91	Schatz Sebastian	TV Herxheim	1988	M30	1	15:47,00
102	Andes Matthias	1.FC Kaiserslautern	1987	M30	2	16:05,00
104	Reuter Torsten	1.FC Kaiserslautern	1982	M35	1	15:37,00
140	Clipet Thibaud	Landau Running Company	1983	M35	2	16:22,00
52	Gehrmann Ralf	TSG Eisenberg	1976	M40	1	16:57,00
138	Winde Matthias	Landau Running Company	1976	M40	2	18:29,00
196	Day Patrick	TV Rodenbach	1978	M40	3	18:50,00
87	Braun Matthias	TV Herxheim	1977	M40	4	19:22,00
149	Barnsteiner Alexan	LLG Landstuhl	1974	M45	1	14:46,00
76	Bour Andre	TUS Heltersberg	1975	M45	2	15:09,00
122	Ohler Michael	TSV Kandel	1969	M50	1	14:55,00
79	Heuer Tom	TUS Heltersberg	1970	M50	2	15:12,00
166	Lintz Volker	TV Maikammer	1967	M50	3	16:05,00
210	Utzmann Peter	LG SV Rülzheim	1966	M50	4	20:08,00
207	Hippler Jürgen	LG SV Rülzheim	1966	M50	5	20:18,00
170	Buchmann Peter	TV Nußdorf	1969	M50	6	20:41,00
185	Hirtz Torsten	TV Rheinzabern	1970	M50	7	20:58,00

115	Weymann Marcel	1.FC Kaiserslautern	1961	M55	1	18:34,00
144	Fink Georg	Landau Running Company	1961	M55	2	18:56,00
53	Matheis Ralf	TSG Eisenberg	1965	M55	3	20:02,00
85	Meyer Dieter	TV Herxheim	1962	M55	4	20:20,00
187	Künzig Gerald	TV Rheinzabern	1962	M55	5	20:28,00
167	Schwaab Bernhard	TV Maikammer	1962	M55	6	20:53,00
191	Hölderich Klaus	TV Rheinzabern	1965	M55	7	23:25,00
129	Riedel Hermann	LG Kapellen-Drusweiler	1956	M60	1	19:23,00
68	Konrad Ulrich	LC Haßloch	1956	M60	2	20:17,00
190	Dehner Horst	TV Rheinzabern	1959	M60	3	20:21,00
188	Müller Gottfried	TV Rheinzabern	1960	M60	4	22:20,00
232	Storr Wilhelm	TV Bad Bergzabern	1954	M65	1	19:11,00
110	Bold Alexander	1.FC Kaiserslautern	1955	M65	2	19:14,00
192	Brück Reinhard	TV Rheinzabern	1952	M65	3	19:35,00
127	Cuntz Karlheinz	LG Kapellen-Drusweiler	1955	M65	4	20:14,00
72	Kriegshäuser Dieter	TUS Heltersberg	1953	M65	5	21:13,00
206	Heiter Werner	LG SV Rülzheim	1949	M70	1	20:47,00
20	Hauer Rainer	LC Bad Dürkheim	1950	M70	2	23:27,00
30	Jendryschik Gerhar	LC Donnersberg	1948	M70	3	30:07,00
146	Lang Walter	LLG Landstuhl	1944	M75	1	24:00,00
208	Hörner Gerhard	LG SV Rülzheim	1941	M75	2	28:16,00
194	Steinbacher Theo	TV Rheinzabern	1944	M75	3	32:15,00
92	Bayer Klaus	TV Herxheim	1941	M75	4	32:23,00
21	Mesel Ludwig	LC Bad Dürkheim	1935	M85	1	30:07,00

**Mannschaft: W40/45**

1	TV Herxheim	Bayer-Klier Catherine	20:10,0
1	TV Herxheim	Nikolaus Susanne	20:39,0
1	TV Herxheim	Rieder Susanne	21:42,0
			1 02:31,00

**Mannschaft: W50/55**

1	TSG Eisenberg	Matheis Josefa	17:53,0
1	TSG Eisenberg	Boger-Mickert Maria	19:53,0
1	TSG Eisenberg	Wagner Regine	21:21,0
			59:07,00
2	TV Herxheim	Brück Christina	20:40,0
2	TV Herxheim	Pilger Petra	21:32,0
2	TV Herxheim	Hoffmann-Bär Isabelle	22:03,0
			1 04:15,00

**Mannschaft: M50/55**

1	TV Rheinzabern	Künzig Gerald	20:28,0
1	TV Rheinzabern	Hirtz Torsten	20:58,0
1	TV Rheinzabern	Hölderich Klaus	23:25,0
			1 04:51,00

**Mannschaft: M60+**

1	TV Rheinzabern	Brück Reinhard	19:35,0
1	TV Rheinzabern	Dehner Horst	20:21,0
1	TV Rheinzabern	Müller Gottfried	22:20,0
			1 02:16,00

### Seniorinnen Langstrecke

143	ClipetAnna	Landau Running Company	1986	W30	1	35:05,00
78	Esser-Schneider Stephanie	TUS Heltersberg	1984	W35	1	40:31,00
24	Raab Marion	VT Contwig	1974	W45	1	37:54,00
152	Bauser Ribana	LLG Landstuhl	1971	W45	2	39:48,00
138	Winkelblech Pia	Landau Running Company	1975	W45	3	40:05,00
73	Gaj Danuta	TUS Heltersberg	1975	W45	4	45:07,00
125	Kling Gaby	TSV Kandel	1973	W45	5	49:42,00
40	Borst Silke	LC Donnersberg	1971	W45	6	55:07,00
28	Hoffmann Elke	LC Donnersberg	1970	W50	1	50:44,00
150	Leubner Martina	LLG Landstuhl	1964	W55	1	48:17,00
33	Schöneberger Sylvia	LC Donnersberg	1963	W55	2	50:50,00
26	Bertleff-Lutz Doris	LC Donnersberg	1960	W60	1	53:43,00

### Senioren-Langstrecke

2	Sium Kiflom	TV Bad Bergzabern	1987	M30	1	28:44,00
172	Kirschbaum Max	LG Ohmbachsee	1986	M30	2	30:27,00
142	Adam Philipp	Landau Running Company	1988	M30	3	32:37,00
141	Nowak Mathias	Landau Running Company	1982	M35	1	33:27,00
9	Graf Mario	TV Bad Bergzabern	1979	M40	1	35:40,00
149	Barnsteiner Alexander	LLG Landstuhl	1974	M45	1	30:57,00
8	Wieg Frank	TV Bad Bergzabern	1974	M45	2	35:31,00
70	Bracke Martin	TUS Heltersberg	1971	M45	3	36:57,00
123	Morgenstern Kai	TSV Kandel	1973	M45	4	37:13,00
122	Ohler Michael	TSV Kandel	1969	M50	1	31:52,00
166	Lintz Volker	TV Maikammer	1967	M50	2	34:03,00
124	Karl Dirk	TSV Kandel	1968	M50	3	35:37,00
32	Schreiber Roland	LC Donnersberg	1969	M50	4	36:46,00
74	Peterschmidt Alfred	TUS Heltersberg	1966	M50	5	37:30,00
17	Stattmüller Jürgen	TV Bad Bergzabern	1966	M50	6	39:13,00
29	Hoffmann Ulli	LC Donnersberg	1969	M50	7	39:50,00
34	Scopa Stefan	LC Donnersberg	1969	M50	8	39:51,00
35	Rahm Uwe	LC Donnersberg	1966	M50	9	41:10,00
207	Hippler Jürgen	LG Rülzheim	1966	M50	10	43:34,00
210	Utzmann Peter	LG Rülzheim	1966	M50	11	44:28,00
180	Gerigk Michael	FV Olympia Ramstein	1962	M55	1	37:02,00
144	Fink Georg	Landau Running Company	1961	M55	2	39:21,00
27	Effert Marcus	LC Donnersberg	1961	M55	3	39:32,00
145	Zimmermann Matthias	Landau Running Company	1964	M55	4	41:12,00
167	Schwaab Bernhard	TV Maikammer	1962	M55	5	44:18,00
36	Hollstein Werner	LC Donnersberg	1958	M60	1	38:56,00
98	Scheib Bernhard	TV Hinterweidenthal	1960	M60	2	39:07,00
165	Imanbaew Nurlan	TV Maikammer	1958	M60	3	42:40,00
190	Dehner Horst	TV Rheinzabern	1959	M60	4	45:27,00
37	Lutz Richard	LC Donnersberg	1959	M60	5	48:18,00
31	Ost Hartmut	LC Donnersberg	1952	M65	1	37:10,00
192	Brück Reinhard	TV Rheinzabern	1952	M65	2	41:04,00
181	Koch Gerhard	FV Olympia Ramstein	1953	M65	3	47:53,00
191	Hölderich Klaus	TV Rheinzabern	1955	M65	4	50:17,00
206	Heiter Werner	LG Rülzheim	1949	M70	1	43:41,00

**Mannschaft: M50/55**

1	LC Donnersberg	Schreiber Roland	36:46,0
1	LC Donnersberg	Effert Marcus	39:32,0
1	LC Donnersberg	Hoffmann Ulli	39:50,0
			1 56:08,00

**Mannschaft: M60+**

1	LC Donnersberg	Ost Hartmut	37:10,0
1	LC Donnersberg	Hollstein Werner	38:56,0
1	LC Donnersberg	Lutz Richard	48:18,0
			2 04:24,00
2	TV Rheinzabern	Brück Reinhard	41:04,0
2	TV Rheinzabern	Dehner Horst	45:27,0
2	TV Rheinzabern	Hölderich Klaus	50:17,0
			2 16:48,00